

# Männer: Kavitation

Unter einer **Kavitation** versteht man eine invasive Methode, um eine **Fettreduktion** bei den **Männern** zu erzielen – mittels eines Ultraschallgeräts. Auch die **Männer** möchten lieber über einen männlichen Traumkörper mit einer **muskulösen Brust** und einem **Six-Pack** verfügen. Doch gerade an diesen Körperzonen setzen sich bei den Männern die Fettzellen gewöhnlich an. Mit Sport und einer Diät kommen sie meistens jedoch auch nicht zu ihrem Wunschkörper.

Der Patient sollte, wie bei jeder **Schönheitsoperation** mindestens 18 Jahre alt sein. Die Behandlung dauert in der Regel etwa 30 bis 60 Minuten und wird ambulant durchgeführt. Eine Anästhesie ist bei dieser Methode nicht notwendig. Die Dusche kann sofort nach der Behandlung benutzt werden und auch der Sport kann ebenso direkt wieder betrieben werden.

## Vorbereitung

Bevor die eigentliche **Behandlung** beginnt, wird zuvor ein Behandlungsprotokoll angelegt. Dabei wird der Patient zuerst vermessen und in einer speziellen Position fotografiert. Außerdem muss die Behandlungszone entsprechend markiert, eventuell rasiert, mit einer desinfizierenden Lösung gereinigt und schließlich getrocknet werden. Allen. Dabei geben die eingestellten Parameter an, wie viel Energie auf die zuvor markierten Körperbereiche trifft und wie oft diese Prozedur wiederholt werden muss. Je intensiver dabei die Ultraschallwellen sind, desto weniger Sitzungen sind nötig. Als nächstes muss der behandelnde Arzt das **Kavitationsgerät** individuell einstellen.

Nach diesen Vorgängen kann die Fettreduktion mit dem **Kavitationsgerät** erfolgen.

## Behandlung

Bei der Behandlung richtet der Arzt den Schallkopf anhand der markierten Punkte aus. Es ist wichtig, dass der Schallkopf vollständig auf der Haut des Patienten aufliegt. Erst dann werden die Ultraschallwellen per Knopfdruck ausgelöst. Je nachdem welche Stufe vom behandelnden Arzt ausgewählt wurde wird der Knopf 1 bis 5 mal betätigt, bevor der nächste Hautbereich behandelt wird.

## Methoden einer Kavitation - Behandlung

Unter einer **Kavitation** zählt man alle nicht - operativen Behandlungen, die mit einem Ultraschallgerät durchgeführt werden und auf das Saugdruckverfahren basieren um die Fettzellen zu zerstören. Die Geräte, die für eine Kavitation – Behandlung notwendig sind, geben Schall- und Druckwellen in die Haut ab. Dabei bilden sich Gasbläschen in den Fettzellen und lassen diese schließlich zerplatzen. Die Methoden, die angewendet werden entnehmen Sie bitte dem Thema „**Ultraschall – Fettabbau**“ unter der Rubrik „Schönheitsoperationen für Frauen“.

## Ziel einer Kavitation

Das Ziel einer Kavitation – Behandlung ist es, dass die gewünschten Bereiche deutlich an Umfang und Fettgewebe verlieren. Besonders gut anzuwenden gilt diese Methode am Bauch, Gesäß, Taille und Hüften.

## Nachsorge

Eine **Ultraschall-Fettabbau-Behandlung** erfordert in der Regel keine ärztliche Nachsorge, da sie zu den invasiven Eingriffen gezählt wird. Darüber hinaus können aber einige Maßnahmen unterstützend für den **Fett-Abbau** sein, wie zum Beispiel eine Lymphdrainage oder ausgiebige Flüssigkeitsaufnahme, vor allem Mineralwasser. Zudem ist für ein optimales Resultat eine Ernährungsumstellung von großer Bedeutung. Dabei sollte in den ersten drei Tagen nach der

# Männer: Kavitation

Behandlung auf Zucker und Kohlenhydrate verzichtet werden. Der Körper hat nach der Behandlung genügend **Fettzellen**, die er abbauen muss und nicht das kohlenhydratreiche Essen, welches er dann an anderen Stellen wieder anlagert.

## Mögliche Risiken und Komplikationen

Die **Kavitation-Behandlung** ist eine invasive Behandlung des **Fettabbaus** und somit wird sie zu den komplikationsarmen Methoden in der **ästhetisch-plastischen Chirurgie** gezählt. Es ist erwiesen, dass die Ultraschallwellen keine zerstörende Wirkung auf Muskeln, Gewebe und Nerven haben, lediglich auf die **Fettzellen**. Aus diesem Grund ist bei einer sachgemäßen und richtigen Durchführung mit keinerlei Komplikationen zu rechnen.

Eindeutige ID: #1025

Verfasser: admin

Letzte Änderung der FAQ: 2011-06-29 22:18